

Bruksanvisning

PlateMate, GroinMate & CableMate

Revision 6 · Senast reviderad: 12 oktober 2026

Tillverkare: CC Athletics ApS, Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

Innehåll

1. Inledning
2. Om oss
3. Viktig säkerhetsinformation
4. Varningar och försiktighetsåtgärder
5. Allmänna driftsförhållanden
6. Kalibrering
7. Produktöversikt
 - 7.1 PlateMate
 - 7.2 GroinMate
 - 7.3 CableMate
8. Komma igång
9. Felsökning
10. Juridisk information och garanti
11. Överensstämmelse med regelverk
12. Kontakt och support

Denna bruksanvisning gäller produkter från CC Athletics. All information i den tillhör CC Athletics och är uteslutande avsedd för användning av utrustning och programvara från CC Athletics. Observera att denna bruksanvisning kan komma att uppdateras. Den senaste versionen finns på ccathletics.com/manual.

1. Inledning

Tack för att du har köpt en produkt från CC Athletics. Vår teknik är utformad för att hjälpa fysioterapeuter, idrottslag och yrkesverksamma inom prestationsområdet att samla in exakta och repeterbara data snabbt och effektivt. Denna bruksanvisning kombinerar de ursprungliga anvisningarna med uppdaterade specifikationer, information om regelefterlevnad och användarvägledning för våra senaste produktserier.

Minimikrav: en dator med macOS eller Windows.

2. Om oss

CC Athletics är ett danskt företag som utvecklar kraftplattor och isometrisk utrustning för uppföljning av idrottare.

3. Viktig säkerhetsinformation

Kvarstående risker

Även vid avsedd användning kan vissa risker inte elimineras helt. Dessa kallas kvarstående risker.

Exempel på kvarstående risker:

- Vältning: Plattorna kan tippa om de placeras på ett ojämnt underlag, vilket kan leda till personskador.
- Halkning: Om användarna bär hala skor eller kläder, eller är barfota, kan de halka under testningen, vilket kan leda till fall och personskador. Produkterna kan också glida om de inte placeras på ett halkfritt underlag.
- Strukturell hållfasthet: Om produkterna tappas eller utsätts för överdriven kraft kan interna komponenter skadas, vilket kan leda till fel på utrustningen eller personskador.
- Hudskador: Direkt kontakt med metallkanter eller plötsliga rörelser under testningen kan orsaka skrubbsår eller andra skador.

⚠ Använd inte under följande förhållanden:

- Patienter med svår osteoporos
- Patienter med frakturer
- Använd inte i närheten av hala golv
- Använd inte utomhus när det regnar
- Använd inte om produkten har modifierats
- Får inte användas för något annat ändamål än det angivna

Viktig ansvarsfriskrivning: Inte en medicinteknisk produkt

Produkterna från CC Athletics är inte medicintekniska produkter. De är endast avsedda för prestationsuppföljning, styrketestning och idrottsrelaterade bedömningar. Dessa produkter är inte utformade för att diagnostisera, behandla, bota eller förebygga någon sjukdom eller något medicinskt tillstånd. Rådfråga alltid kvalificerad hälso- och sjukvårdspersonal innan du använder dessa produkter i klinisk verksamhet eller rehabiliteringsverksamhet av något slag.

4. Varningar och försiktighetsåtgärder

Viktiga hanteringsanvisningar:

- Använd endast på plana, stabila underlag.
- Denna enhet bör endast användas av utbildade yrkespersoner som förstår hur den används och vilka begränsningar den har.
- Användare med fysiska eller kognitiva funktionsnedsättningar bör inte använda produkterna annat än under tillsyn av en utbildad yrkesperson.
- Enheterna är inte kända för att innehålla några farliga material. Kontakta din lokala avfallsanläggning för anvisningar om korrekt bortskaffande. Återvinning bör användas där det är möjligt. Bortskaffa inte enheterna genom förbränning.
- Enheterna är inte vattentäta.
- Mätenheterna är känsliga instrument. Undvik att tappa dem, slå på dem eller utsätta dem för stötar av något slag. Hantera dem varsamt. Fall eller plötsliga stötar kan göra omkalibrering nödvändig.
- Enheterna och deras tillbehör levereras osterila och kan inte steriliseras i autoklav eller med andra steriliseringsmetoder. Försök inte autoklavera dem.
- Undvik extrema temperaturer eller hög luftfuktighet.
- Använd endast certifierade kablar och strömkällor.
- Om enheten tas isär eller modifieras med icke godkända tillbehör kan eventuell garanti upphöra att gälla.
- Flytta inte utrustningen under testning.
- Installera och använd CC Athletics-enheter enligt anvisningarna i denna bruksanvisning.

5. Allmänna driftsförhållanden

- Endast för användning inomhus eller utomhus i torrt väder. Enheter från CC Athletics kan användas både inomhus och utomhus, men endast under torra förhållanden och på ett plant och stabilt underlag. Se till att du har gott om utrymme runt dig när du använder dem.
- Justera ställfötternas höjd så att enheten står i våg. Om enheten står på ett underlag som inte är plant kan det ge felaktiga resultat och i värsta fall leda till personskador.
- Temperatur: -10 °C till 40 °C (förvaring, förpackning och transport), 0 °C till 50 °C (drift).
- Luftfuktighet: 30 % till 75 %.
- Förvaring: Förvara produkterna på en torr och dammfri plats när de inte används.
- Underhåll: Produkterna har inga krav på planerat underhåll eller service.

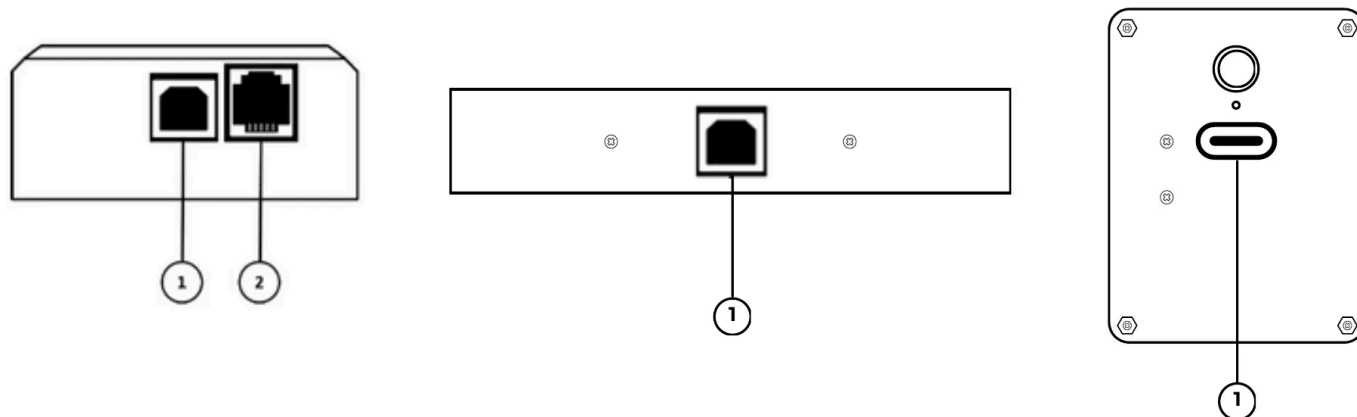
6. Kalibrering

Alla enheter är fabrikskalibrerade. Om du upplever problem kan du kontakta oss: support@ccathletics.dk

7. Produktöversikt

Egenskap	PlateMate	GroinMate	CableMate
Syfte	Hopp tester och isometrisk testning	Isometrisk testning av adduktion/abduktion i lumsken	Isometrisk testning
Mått	50 × 35 × 8 cm	60 × 40 × 16 cm	Kompakt
Vikt	9,8 kg per platta	5,4 kg	0,7 kg
Max. belastning	4 000 kg per platta (1 000 kg per lastcell)	200 kg	200 kg
Noggrannhet	±0,15 N	±0,1 N	±0,15 N
Samplingsfrekvens	960 Hz	960 Hz	ca 1 000 Hz
Användningsområden	CMJ, SJ, DJ, pogohopp, balans och isometriska tester	Isometrisk testning	Isometrisk testning
Mätvärden	ccathletics.com/what-we-measure		
Strömförsörjning	Strömförsörjs via USB	Strömförsörjs via USB	Laddningsbart batteri (USB-C)
Drifttid	Alltid strömförsörd via USB	Alltid strömförsörd via USB	ca 8 timmar per laddning
Programvara	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)

Egenskap	PlateMate	GroinMate	CableMate
Inspänning	5 V	5 V	5 V
Ström	ca 400 mA	ca 140 mA	ca 500 mA
Anslutningstyp 1	USB-B	USB-B	USB-C
Anslutningstyp 2	RJ11		
Temperaturområde	0–50 °C	0–50 °C	0–50 °C



Anslutningar, från vänster till höger: PlateMate, GroinMate, CableMate.

7.1 PlateMate

PlateMate är ett system med två kraftplattor för bedömning av rörelser. Det gör det möjligt för användare att utföra objektiva mätningar.

Denna produkt är avsedd att användas av utbildade yrkespersoner, däribland fysioterapeuter, idrottstränare och hälso- och sjukvårdspersonal. Den bör inte användas av outbildade personer eller personer med kognitiva funktionsnedsättningar utan tillsyn.

Lämplig för användare från 8 års ålder. Användare under 18 år måste alltid stå under tillsyn av en utbildad yrkesperson. Alla användare måste kunna förstå och följa instruktioner. Rekommenderas inte för personer som saknar nödvändig fysisk förmåga.

Varje platta är utrustad med 4 elektroniska lastceller vars utsignal kan registreras på din dator med vår programvara ForceMate.

Användning: Ladda ner vår programvara ForceMate från vår webbplats för att registrera och visualisera data från plattorna. På webbplatsen finns även videohandledningar och guider. Plattorna kan användas var för sig eller tillsammans. Anslut anslutningskabeln mellan plattorna för att använda dem i dubbelläge. Observera att när du växlar mellan enkelläge och dubbelläge måste USB-kabeln kopplas ur och sättas i på nytt så att plattorna återställs och kan känna av om en annan platta är ansluten.

Förpackningens innehåll:

- 2× kraftplatta
- 1× kabel USB-B till USB-C
- 1× anslutningskabel för plattorna

7.2 GroinMate

GroinMate är en testanordning för testning av adduktions- och abduktionsstyrka. Den gör det möjligt för användare att utföra objektiva mätningar.

Denna produkt är avsedd att användas av utbildade yrkespersoner, däribland fysioterapeuter, idrottstränare och hälso- och sjukvårdspersonal. Den bör inte användas av outbildade personer eller personer med kognitiva funktionsnedsättningar utan tillsyn.

Lämplig för användare från 8 års ålder. Användare under 18 år måste alltid stå under tillsyn av en utbildad yrkesperson. Alla användare måste kunna förstå och följa instruktioner. Rekommenderas inte för personer som saknar nödvändig fysisk förmåga.

Användning: Ladda ner vår programvara ForceMate från vår webbplats för att registrera och visualisera data från GroinMate. Anslut GroinMate till datorn och börja testa.

Förpackningens innehåll:

- 1× GroinMate
- 1× kabel USB-B till USB-C

7.3 CableMate

CableMate är en mångsidig enhet som gör det möjligt att mäta kraftutvecklingen i många olika muskelgrupper. Den gör det möjligt för användare att utföra objektiva mätningar.

Denna produkt är avsedd att användas av utbildade yrkespersoner, däribland fysioterapeuter, idrottstränare och hälso- och sjukvårdspersonal. Den bör inte användas av outbildade personer eller personer med kognitiva funktionsnedsättningar utan tillsyn.

Lämplig för användare från 8 års ålder. Användare under 18 år måste alltid stå under tillsyn av en utbildad yrkesperson. Alla användare måste kunna förstå och följa instruktioner. Rekommenderas inte för personer som saknar nödvändig fysisk förmåga.

Användning: Ladda ner vår programvara ForceMate från vår webbplats för att registrera och visualisera data från CableMate. Anslut CableMate trådlöst till datorn och börja testa.

Förpackningens innehåll:

- 1× CableMate
- 1× USB-C-kabel
- 1× flightcase för transport
- 2× karbinhakar
- 1× rem på 1 m för dragtestning
- 1× rem på 2 m för dragtestning

Batterisäkerhet och föreskrifter för CableMate

Batterispecifikationer

CableMate innehåller ett batteripaket med litumpolymerbatteri (LiPo):

- Modell: 503450
- Spänning: 3,7 V
- Kapacitet: 1 000 mAh

⚠ Säkerhetsvarningar för batteriet

- Brand-/explosionsrisk: Punktera, krossa eller demontera inte batteriet, och utsätt det inte för temperaturer över 60 °C (140 °F).
- Laddning: Använd endast den medföljande USB-C-kabeln och godkända laddningsadaptarar.
- Vattenskador: Håll batterifacket torrt. Kontakt med vätska kan orsaka brand eller explosion.
- Fysisk skada: Om enheten har tappats eller skadats ska du sluta använda den och kontakta CC Athletics.
- Svullnad: Om batteriet verkar svullet eller enhetens hölje buktar ut ska du omedelbart sluta använda enheten.
- Värme: Om enheten blir ovanligt varm under laddning eller användning ska du omedelbart koppla från den.

Bortskaffande och återvinning av batteriet

- Får inte slängas i hushållsavfallet.
- Lämna in till auktoriserade återvinningsstationer för batterier eller till elektronikåterförsäljare som tar emot litiumbatterier.
- Inom EU måste bortskaffandet ske i enlighet med WEEE-direktivet 2012/19/EU.
- Kontakta din lokala avfallsmyndighet för information om lämpliga inlämningsställen.
- Tejpa över batteripolerna före bortskaffandet för att förhindra kortslutning.

8. Komma igång

Följ snabbstartsguiderna på ccathletics.com/getting-started.

Innan du använder kraftplattorna:

- Se till att enheten är placerad på ett stabilt och plant underlag.
- Se till att ställfötterna är justerade så att kraftplattorna står i våg.
- Se till att området runt enheten är fritt för att undvika olyckor.

Innan du använder någon av produkterna:

- Se till att området runt enheten är fritt för att undvika olyckor vid testning.

Varje enhet är försedd med en port (1) för anslutning till datorn. PlateMate har en anslutningsport (2) för anslutning till den andra plattan med anslutningskabeln. Den enhet som är ansluten till datorn är alltid den vänstra enheten i programvaran.

GroinMate och PlateMate strömförsörjs enbart via USB-kabeln. När enheterna har anslutits startar de inom 10 sekunder. CableMate är batteridrivnen. Se till att ladda den ofta för att förlänga batteriets livslängd.

Det är viktigt att stå stilla i minst 2–5 sekunder innan du hoppar på kraftplattorna, och även mellan hoppen. Om detta inte följs kan det leda till felaktiga data.

⚠ Varning: Medan enheten ansluts får du inte belasta enheten, inte kliva på enheten, inte flytta enheten och inte utöva kraft på enheten.

9. Felsökning

Problem	Lösning
Enheten identifieras inte	Starta om programvaran och kontrollera kabelanslutningen igen.
Oregelbundna data eller inga data	Se till att underlaget är plant och att ingen rörelse sker under uppstarten. Gör du ett isometriskt test? Se till att justera minimitröskeln i ForceMate.Handledningar finns på vår YouTube-kanal: youtube.com/@ccathletics
Startar inte	Ladda enheten (CableMate) eller kontrollera kabelanslutningen (PlateMate och GroinMate).
Problem med programvaran	Installera om programvaran eller kontrollera systemkompatibiliteten. Se också till att du har laddat ned den senaste versionen.
Problem med CableMate	Håll knappen intryckt i 10 sekunder för att göra en fabriksåterställning.

Om några svårigheter uppstår när du använder systemet, besök CC Athletics webbplats för mer information eller kontakta CC Athletics.

⚠ Varning:

Produkterna måste användas i enlighet med denna bruksanvisning och dess rekommendationer. Om detta inte följs kan det leda till personskada.

Användarna ansvarar själva för hur de tränar och hur de använder produkterna. Rörelser som främjas av CC Athletics kan vara förknippade med skaderisker.

Besök regelbundet CC Athletics webbplats för tillgänglig information om kontraindikationer, risker eller biverkningar som gäller PlateMate. CC Athletics erbjuder inga behandlingsråd och ställer ingen medicinsk diagnos.

Om du för närvarande tar läkemedel, är skadad eller har ett känsligt medicinskt tillstånd ska du rådfråga en kvalificerad yrkesperson innan du använder någon produkt från CC Athletics.

CC Athletics garanterar inte något terapeutiskt resultat vid användning av PlateMate.

10. Juridisk information och garanti

Garanti

Produkter från CC Athletics levereras med 2 års garanti, och förlängd garanti kan köpas till. De fullständiga villkoren finns i våra försäljningsvillkor på ccathletics.com/trading-conditions. Garantin påverkar inte dina lagstadgade rättigheter som konsument.

Vid garantianspråk, kontakta sales@ccathletics.dk med en beskrivning av problemet och köpbevis.

Servicepolicy

Du är medveten om att varje gång din CC Athletics-produkt genomgår service kan servicen ändra dina inställningar eller leda till förlust av data eller vissa funktioner. Säkerhetskopiera dina data (som lagras på din dator eller i molnet) regelbundet.

Import- och exportinformation

Ursprungsland

- PlateMate: Tillverkad i Danmark
- GroinMate: Tillverkad i Danmark
- CableMate: Tillverkad i Danmark

Uppgifter för tulldeklaration

- Produktbeskrivning: "Kraftmätningssutrustning för testning av idrottsprestationer"
- Slutanvändning: Utrustning för mätning av idrottsprestationer
- Inte avsedd för medicinsk diagnos eller behandling

11. Överensstämmelse med regelverk

CE-märkning

PlateMate är CE-märkt. Den överensstämmer med EMC-direktivet 2014/30/EU och RoHS-direktivet 2011/65/EU, ändrat genom delegerat direktiv (EU) 2015/863.

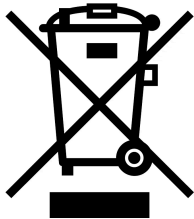
RoHS-direktivet 2011/65/EU

PlateMate uppfyller kraven i RoHS-direktivet 2011/65/EU. Den innehåller inte farliga ämnen såsom bly (Pb), kvicksilver (Hg), kadmium (Cd), sexvärt krom (Cr6+), polybromerade bifenyler (PBB) eller polybromerade difenyletrar (PBDE) utöver godtagbara gränsvärden. Alla komponenter har bedömts med avseende på överensstämmelse, och inga begränsade ämnen används i koncentrationer som överskrider de gränsvärden som fastställs i direktivet.

Policy för avfall som utgörs av elektrisk och elektronisk utrustning (WEEE)

Detta avsnitt innehåller information om hur användare i Europeiska unionen ska kassera avfall som utgörs av elektrisk och elektronisk utrustning. Det europeiska direktivet 2012/19/EU om WEEE kräver att elektrisk och elektronisk utrustning kasseras på korrekt sätt när den har nått slutet av sin livslängd. Symbolen med överkryssad soptunna på hjul anger att dessa produkter inte får kasseras tillsammans med annat avfall; de ska lämnas till en godkänd behandlingsanläggning eller till en anvisad insamlingsplats för återvinning i

enlighet med lokal lagstiftning. Separat insamling och återvinning av elektronikavfall vid kasseringen bidrar till att bevara naturresurser och säkerställer att produkten återvinns på ett sätt som skyddar människors hälsa och miljön.



FCC-uttalande om överensstämmelse

Obs! Denna utrustning har testats och befunnits uppfylla gränsvärdena för en digital enhet av klass B enligt del 15 i FCC-reglerna. Dessa gränsvärden är utformade för att ge rimligt skydd mot skadliga störningar i en bostadsinstallation. Denna utrustning genererar, använder och kan utstråla radiofrekvent energi och kan, om den inte installeras och används i enlighet med instruktionerna, orsaka skadliga störningar på radiokommunikation. Det finns dock ingen garanti för att störningar inte uppstår i en viss installation. Om denna utrustning orsakar skadliga störningar på radio- eller tv-mottagning, vilket kan fastställas genom att stänga av och slå på utrustningen, uppmanas användaren att försöka åtgärda störningarna genom en eller flera av följande åtgärder:

- Rikta om eller flytta mottagarantennen.
- Öka avståndet mellan utrustningen och mottagaren.
- Anslut utrustningen till ett uttag på en annan krets än den som mottagaren är ansluten till.
- Kontakta återförsäljaren eller en erfaren radio-/tv-tekniker för att få hjälp.

Denna enhet uppfyller del 15 i FCC-reglerna. Användningen är förenad med följande två villkor: (1) denna enhet får inte orsaka skadliga störningar, och (2) denna enhet måste tåla alla störningar som tas emot, inklusive störningar som kan orsaka oönskad funktion.

Försiktighet: Ändringar eller modifieringar som inte uttryckligen har godkänts av den part som ansvarar för överensstämmelsen kan upphäva användarens rätt att använda utrustningen.

Leverantörens försäkran om överensstämmelse (47 CFR § 2.1077)

Produkt: PlateMate

Tillverkare: CC Athletics, Grønløkkevej 6H, Odense, Denmark

Ansvarig part (kontakt i USA): Testing Partners LLC, 18200 SR 306, Chagrin Falls, OH 44023,
info@testingpartners.com

PlateMate uppfyller de tillämpliga kraven i del 15 i FCC-reglerna.

12. Kontakt och support

CC Athletics ApS

Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

- Allmän information: info@ccathletics.dk
- Support: support@ccathletics.dk
- Webbplats: ccathletics.com
- Videor för att komma igång: ccathletics.com/getting-started

Vi önskar dig exakta resultat och framgångsrik testning.

CC Athletics-teamet