

Gebruikershandleiding

PlateMate, GroinMate & CableMate

Revisie 6 · Laatste revisie: 12 oktober 2026

Fabrikant: CC Athletics ApS, Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

Inhoud

1. Inleiding
2. Over ons
3. Belangrijke veiligheidsinformatie
4. Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen
5. Algemene gebruiksomstandigheden
6. Kalibratie
7. Productoverzichten
 - 7.1 PlateMate
 - 7.2 GroinMate
 - 7.3 CableMate
8. Aan de slag
9. Probleemoplossing
10. Juridische informatie en garantie
11. Conformiteit
12. Contact & ondersteuning

Deze handleiding heeft betrekking op producten van CC Athletics. Alle informatie hierin is eigendom van CC Athletics en is uitsluitend bedoeld voor de bediening van apparatuur en software van CC Athletics. Houd er rekening mee dat deze gebruikershandleiding kan worden bijgewerkt. De meest recente versie vindt u op ccathletics.com/manual.

1. Inleiding

Hartelijk dank voor uw aankoop van een product van CC Athletics. Onze technologie is ontworpen om fysiotherapeuten, sportteams en professionals op het gebied van prestaties te helpen snel en efficiënt nauwkeurige en herhaalbare gegevens te verzamelen. Deze gebruikershandleiding combineert de oorspronkelijke instructies met bijgewerkte specificaties, conformiteitsinformatie en gebruiksrichtlijnen van onze nieuwste productlijnen.

Minimumvereisten: een computer met macOS of Windows.

2. Over ons

CC Athletics is een Deens bedrijf dat krachtplaten en isometrische apparatuur ontwikkelt voor het monitoren van atleten.

3. Belangrijke veiligheidsinformatie

Restgevaren

Zelfs bij beoogd gebruik kunnen sommige gevaren niet volledig worden uitgesloten. Deze worden restgevaren genoemd.

Voorbeelden van restgevaren:

- Kantelen: de platen kunnen kantelen als ze op een oneffen ondergrond worden geplaatst, wat letsel kan veroorzaken.
- Uitglijden: als gebruikers glad schoeisel of gladde kleding dragen, of blootsvoets zijn, kunnen ze tijdens het testen uitglijden, wat kan leiden tot vallen en letsel. De producten kunnen ook wegglijden als ze niet op een antislipondergrond worden geplaatst.
- Structurele integriteit: het laten vallen van de producten of het uitoefenen van overmatige kracht kan interne onderdelen beschadigen, wat kan leiden tot defecten aan de apparatuur of letsel.
- Huidletsel: direct contact met metalen randen of plotselinge bewegingen tijdens het testen kunnen schaafwonden of ander letsel veroorzaken.

⚠ Niet gebruiken onder de volgende omstandigheden:

- Patiënten met ernstige osteoporose
- Patiënten met fractures
- Niet gebruiken bij gladde vloeren
- Niet buiten gebruiken als het regent
- Niet gebruiken als het product is gewijzigd
- Niet gebruiken voor andere doeleinden dan aangegeven

Belangrijke disclaimer: geen medisch hulpmiddel

CC Athletics-producten zijn geen medische hulpmiddelen. Ze zijn uitsluitend bedoeld voor prestatie-monitoring, krachttesten en sportgerelateerde beoordelingen. Deze producten zijn niet ontworpen om ziekten of medische aandoeningen te diagnosticeren, te behandelen, te genezen of te voorkomen. Raadpleeg altijd een gekwalificeerde zorgprofessional voordat u deze producten in een klinische of revalidatieomgeving gebruikt.

4. Waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

Belangrijke hanteringsinstructies:

- Gebruik het apparaat uitsluitend op vlakke, stabiele ondergronden.
- Dit apparaat mag uitsluitend worden bediend door opgeleide professionals die het gebruik en de beperkingen ervan begrijpen.
- Gebruikers met lichamelijke of cognitieve beperkingen mogen de producten niet gebruiken, tenzij onder toezicht van een opgeleide professional.
- Voor zover bekend bevatten deze apparaten geen gevaarlijke stoffen. Raadpleeg uw plaatselijke afvalverwerkingsdienst voor de juiste instructies voor afvoer. Maak gebruik van recycling waar dat mogelijk is. Voer de apparaten niet af door verbranding.
- De apparaten zijn niet waterdicht.
- De meetapparaten zijn gevoelige instrumenten. Voorkom dat ze vallen, dat erop wordt geslagen of dat ze aan enige schok worden blootgesteld. Ga er voorzichtig mee om. Door vallen of plotselinge schokken kan herkalibratie nodig zijn.
- De apparaten en hun accessoires worden niet-steriel geleverd en kunnen niet worden gesteriliseerd met een autoclaaf of andere sterilisatiemethoden. Probeer ze niet te autoclaveren.
- Vermijd extreme temperaturen of een hoge luchtvochtigheid.
- Gebruik uitsluitend gecertificeerde kabels en voedingsbronnen.
- Het demonteren van het apparaat of het aanpassen ervan met niet-toegestane accessoires kan elke garantie doen vervallen.
- Verplaats de apparatuur niet tijdens het testen.
- Installeer en gebruik apparaten van CC Athletics volgens de instructies in deze gebruikershandleiding.

5. Algemene gebruiksomstandigheden

- Uitsluitend voor gebruik binnen of voor droog gebruik buiten. Apparaten van CC Athletics kunnen binnen en buiten worden gebruikt, maar alleen onder droge omstandigheden en op een vlakke en stevige ondergrond. Zorg ervoor dat u voldoende ruimte om u heen hebt wanneer u ze gebruikt.
- Stel de stelvoeten in hoogte af om het apparaat waterpas te zetten. Als het apparaat op een ondergrond staat die niet waterpas is, kan dat onjuiste resultaten en in het ergste geval letsel tot gevolg hebben.
- Temperatuur: -10 °C tot 40 °C (opslag, verpakking en transport), 0 °C tot 50 °C (gebruik).
- Luchtvochtigheid: 30% tot 75%.
- Opslag: bewaar de producten op een droge, stofvrije plaats wanneer ze niet worden gebruikt.
- Onderhoud: voor de producten gelden geen vereisten voor gepland onderhoud of service.

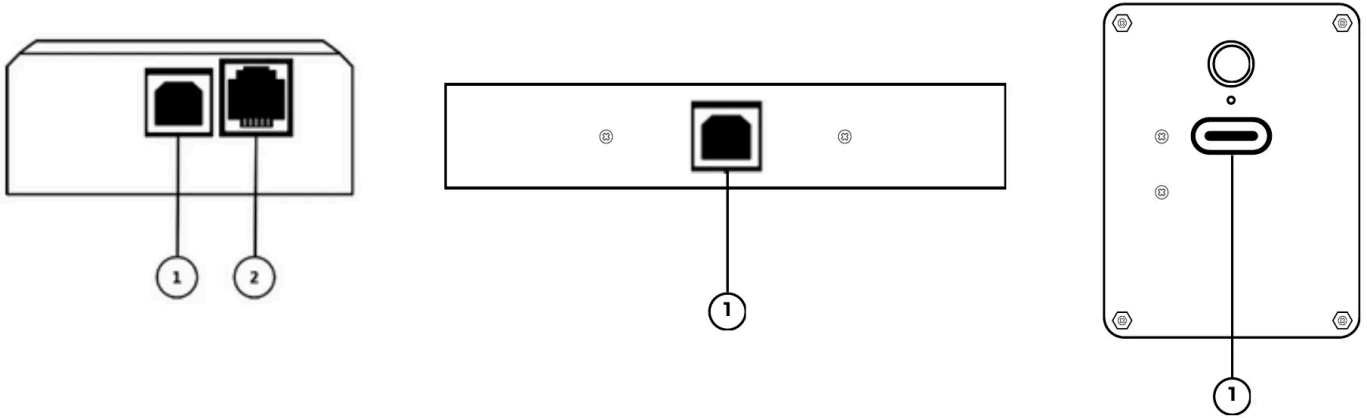
6. Kalibratie

Alle apparaten zijn in de fabriek gekalibreerd. Neem bij problemen contact met ons op: support@ccathletics.dk

7. Productoverzichten

Kenmerk	PlateMate	GroinMate	CableMate
Doel	Springtesten en isometrisch testen	Isometrisch testen van adductie/abductie van de lies	Isometrisch testen
Afmetingen	50 × 35 × 8 cm	60 × 40 × 16 cm	Compact
Gewicht	9,8 kg per plaat	5,4 kg	0,7 kg
Max. belasting	4.000 kg per plaat (1.000 kg per loadcel)	200 kg	200 kg
Nauwkeurigheid	±0,15 N	±0,1 N	±0,15 N
Samplefrequentie	960 Hz	960 Hz	~1.000 Hz
Toepassingen	CMJ, SJ, DJ, pogo, balans en isometrie	Isometrisch testen	Isometrisch testen
Testparameters	ccathletics.com/what-we-measure		
Voeding	Gevoed via USB	Gevoed via USB	Oplaadbare accu (USB-C)
Gebruiksduur	Altijd gevoed via USB	Altijd gevoed via USB	~8 uur per lading
Software	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)

Kenmerk	PlateMate	GroinMate	CableMate
Ingangsspanning	5 V	5 V	5 V
Stroom	~400 mA	~140 mA	~500 mA
Aansluittype 1	USB-B	USB-B	USB-C
Aansluittype 2	RJ11		
Temperatuurbereik	0–50 °C	0–50 °C	0–50 °C



Aansluitingen, van links naar rechts: PlateMate, GroinMate, CableMate.

7.1 PlateMate

De PlateMate is een systeem met twee krachtplaten voor het beoordelen van bewegingen. Hiermee kunnen gebruikers objectieve metingen uitvoeren.

Dit product is bedoeld voor gebruik door opgeleide professionals, waaronder fysiotherapeuten, sporttrainers en zorgverleners. Het dient niet zonder toezicht te worden gebruikt door niet-opgeleide personen of personen met een cognitieve beperking.

Geschikt voor gebruikers vanaf 8 jaar. Gebruikers jonger dan 18 jaar moeten altijd onder toezicht van een opgeleide professional staan. Alle gebruikers moeten instructies kunnen begrijpen en opvolgen. Niet aanbevolen voor personen die niet over de benodigde fysieke vaardigheden beschikken.

Elke plaat is uitgerust met 4 elektronische loadcellen, waarvan de output via onze ForceMate-software op uw computer kan worden vastgelegd.

Gebruik: Download onze ForceMate-software van onze website om data van de platen vast te leggen en te visualiseren. Op de website vindt u ook videotutorials en handleidingen. De platen kunnen afzonderlijk of samen worden gebruikt. Sluit de verbindingenkabel tussen de platen aan om ze in dubbele modus te gebruiken. Let op: bij het wisselen tussen de enkele en de dubbele modus moet de USB-kabel opnieuw worden aangesloten om de platen te resetten en ze te laten herkennen of er een andere plaat is aangesloten.

Inhoud van de verpakking:

- 2× Krachtplaat
- 1× USB-B-naar-USB-C-kabel
- 1× Verbindingskabel voor de platen

7.2 GroinMate

De GroinMate is een testapparaat voor het testen van adductie- en abductiekracht. Hiermee kunnen gebruikers objectieve metingen uitvoeren.

Dit product is bedoeld voor gebruik door opgeleide professionals, waaronder fysiotherapeuten, sporttrainers en zorgverleners. Het dient niet zonder toezicht te worden gebruikt door niet-opgeleide personen of personen met een cognitieve beperking.

Geschikt voor gebruikers vanaf 8 jaar. Gebruikers jonger dan 18 jaar moeten altijd onder toezicht van een opgeleide professional staan. Alle gebruikers moeten instructies kunnen begrijpen en opvolgen. Niet aanbevolen voor personen die niet over de benodigde fysieke vaardigheden beschikken.

Gebruik: Download onze ForceMate-software van onze website om data van de GroinMate vast te leggen en te visualiseren. Sluit de GroinMate aan op de computer en begin met testen.

Inhoud van de verpakking:

- 1× GroinMate
- 1× USB-B-naar-USB-C-kabel

7.3 CableMate

CableMate is een veelzijdig apparaat waarmee u de krachtoutput van veel verschillende spiergroepen kunt meten. Hiermee kunnen gebruikers objectieve metingen uitvoeren.

Dit product is bedoeld voor gebruik door opgeleide professionals, waaronder fysiotherapeuten, sporttrainers en zorgverleners. Het dient niet zonder toezicht te worden gebruikt door niet-opgeleide personen of personen met een cognitieve beperking.

Geschikt voor gebruikers vanaf 8 jaar. Gebruikers jonger dan 18 jaar moeten altijd onder toezicht van een opgeleide professional staan. Alle gebruikers moeten instructies kunnen begrijpen en opvolgen. Niet aanbevolen voor personen die niet over de benodigde fysieke vaardigheden beschikken.

Gebruik: Download onze ForceMate-software van onze website om data van de CableMate vast te leggen en te visualiseren. Verbind de CableMate draadloos met de computer en begin met testen.

Inhoud van de verpakking:

- 1× CableMate
- 1× USB-C-kabel
- 1× Flightcase voor transport
- 2× Karabiners
- 1× Riem van 1 m voor trektesten
- 1× Riem van 2 m voor trektesten

Accuveiligheid en regelgeving voor CableMate

Accuspecificaties

De CableMate bevat een lithium-polymeeraccu (LiPo):

- Model: 503450
- Spanning: 3,7 V
- Capaciteit: 1000 mAh

⚠ Veiligheidswaarschuwingen voor de accu

- Brand-/explosiegevaar: De accu niet doorboren, pletten of demonteren en niet blootstellen aan temperaturen boven 60 °C (140 °F).
- Opladen: Gebruik uitsluitend de meegeleverde USB-C-kabel en goedgekeurde laadadapters.
- Waterschade: Houd het accucompartiment droog. Contact met vloeistof kan brand of een explosie veroorzaken.
- Fysieke schade: Als het apparaat is gevallen of beschadigd is, stop dan met het gebruik en neem contact op met CC Athletics.
- Zwelling: Als de accu opgezwollen lijkt of de behuizing van het apparaat uitpuilt, stop dan onmiddellijk met het gebruik.
- Hitte: Als het apparaat tijdens het opladen of gebruik ongewoon heet wordt, koppel het dan onmiddellijk los.

Afvoer en recycling van de accu

- Niet afvoeren met het huishoudelijk afval.
- Breng de accu naar erkende recyclingcentra voor batterijen of naar elektronikawinkels die lithiumbatterijen innemen.
- In de EU moet de afvoer voldoen aan de WEEE-richtlijn 2012/19/EU.
- Neem contact op met uw lokale afvalverwerkingsinstantie voor geschikte inzamelpunten.
- Plak de accupolen af met tape voordat u de accu afvoert, om kortsluiting te voorkomen.

8. Aan de slag

Volg de snelstartgidsen op ccathletics.com/getting-started.

Voordat u de krachtplaten gebruikt:

- Zorg ervoor dat het apparaat op een stabiele en waterpasse ondergrond staat.
- Zorg ervoor dat de stelvoeten zo zijn afgesteld dat de krachtplaten waterpas staan.
- Zorg ervoor dat de ruimte rond het apparaat vrij is om ongevallen te voorkomen.

Voordat u een van de producten gebruikt:

- Zorg ervoor dat de ruimte rond het apparaat vrij is om ongevallen tijdens het testen te voorkomen.

Elk apparaat is voorzien van een poort (1) voor aansluiting op uw computer. PlateMate heeft een aansluitpoort (2) om met de verbindingskabel op de andere plaat aan te sluiten. Het apparaat dat op de computer is aangesloten, is in de software altijd het linkerapparaat.

GroinMate en PlateMate worden uitsluitend via de USB-kabel gevoed. Na aansluiting starten de apparaten binnen 10 seconden op. De CableMate werkt op een accu. Laad deze regelmatig op om de accu langer in goede conditie te houden.

Het is belangrijk om ten minste 2-5 seconden stil te staan voordat u op de krachtplaten springt, en ook tussen de sprongen door. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot onnauwkeurige gegevens.

⚠ Waarschuwing: Terwijl uw apparaat verbinding maakt, mag u het apparaat niet belasten, er niet op stappen, het niet verplaatsen en er geen kracht op uitoefenen.

9. Probleemoplossing

Probleem	Oplossing
Apparaat niet gedetecteerd	Start de software opnieuw en controleer de kabelverbinding nogmaals.
Onregelmatige of geen gegevens	Zorg voor een vlakke ondergrond en zorg dat er tijdens het opstarten geen beweging is. Voert u een isometrische test uit? Zorg er dan voor dat u de minimumdrempel in ForceMate aanpast. Zie voor tutorials ons YouTube-kanaal: youtube.com/@ccathletics
Gaat niet aan	Laad het apparaat op (CableMate) of controleer de kabelverbinding (PlateMate & GroinMate).
Softwareproblemen	Installeer de software opnieuw of controleer de systeemcompatibiliteit. Zorg er ook voor dat u de nieuwste versie hebt gedownload.
Problemen met CableMate	Houd de knop 10 seconden ingedrukt voor een fabrieksreset.

Als zich tijdens het gebruik van het systeem problemen voordoen, bezoek dan de website van CC Athletics voor meer informatie of neem contact op met CC Athletics.

⚠ Waarschuwing:

De producten moeten worden gebruikt volgens deze gebruikershandleiding en de aanbevelingen daarin. Als u dit niet doet, kan dit leiden tot persoonlijk letsel.

Gebruikers zijn verantwoordelijk voor de manier waarop zij oefenen en de manier waarop zij de producten gebruiken. Aan bewegingen die door CC Athletics worden gepromoot, kunnen risico's op letsel verbonden zijn.

Raadpleeg regelmatig de website van CC Athletics voor beschikbare informatie over contra-indicaties, risico's of bijwerkingen met betrekking tot de PlateMate. CC Athletics biedt geen behandeladvies of enige medische diagnose.

Als u momenteel medicatie gebruikt, letsel hebt of in een kwetsbare medische toestand verkeert, raadpleeg dan een gekwalificeerde professional voordat u enig product van CC Athletics gebruikt.

CC Athletics garandeert geen enkel therapeutisch resultaat bij gebruik van de PlateMate.

10. Juridische informatie en garantie

Garantie

Op producten van CC Athletics zit 2 jaar garantie; daarnaast kan een verlengde garantie worden aangeschaft. De volledige voorwaarden staan in onze handelsvoorwaarden op ccathletics.com/trading-conditions. De garantie doet geen afbreuk aan uw wettelijke rechten als consument.

Neem voor garantieclaims contact op via sales@ccathletics.dk en stuur een beschrijving van het probleem en het aankoopbewijs mee.

Servicebeleid

U erkent dat telkens wanneer er service aan uw CC Athletics-product wordt uitgevoerd, deze service uw instellingen kan wijzigen of kan leiden tot verlies van gegevens of van bepaalde functionaliteiten. Maak regelmatig een back-up van uw gegevens (opgeslagen op uw computer of in de cloud).

Import-/exportinformatie

Land van herkomst

- PlateMate: Gemaakt in Denemarken
- GroinMate: Gemaakt in Denemarken
- CableMate: Gemaakt in Denemarken

Gegevens voor de douaneaangifte

- Productomschrijving: “Krachtmeetapparatuur voor het testen van sportprestaties”
- Eindgebruik: Meetapparatuur voor sportprestaties
- Niet bedoeld voor medische diagnose of behandeling

11. Conformiteit

CE-markering

PlateMate is voorzien van de CE-markering. Het product voldoet aan EMC-richtlijn 2014/30/EU en RoHS-richtlijn 2011/65/EU, zoals gewijzigd bij Gedelegeerde Richtlijn (EU) 2015/863.

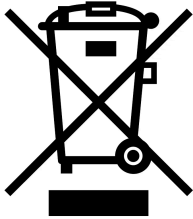
RoHS-richtlijn 2011/65/EU

PlateMate voldoet aan RoHS-richtlijn 2011/65/EU. Het product bevat geen gevaarlijke stoffen zoals lood (Pb), kwik (Hg), cadmium (Cd), zeswaardig chroom (Cr6+), polybroombifenylen (PBB's) of polybroomdifenylethers (PBDE's) boven aanvaardbare grenswaarden. Alle onderdelen zijn op conformiteit beoordeeld en er worden geen aan beperkingen onderworpen stoffen gebruikt in concentraties die de in de richtlijn vastgestelde drempelwaarden overschrijden.

Beleid inzake afgedankte elektrische en elektronische apparatuur (WEEE)

Dit gedeelte bevat informatie over de verwijdering van afgedankte elektrische en elektronische apparatuur door gebruikers in de Europese Unie. De Europese Richtlijn 2012/19/EU betreffende WEEE vereist dat elektrische en elektronische apparatuur aan het einde van de levensduur op de juiste wijze wordt verwijderd. Het symbool van de doorgekruiste verrijdbare afvalbak geeft aan dat deze producten niet met ander afval

mogen worden weggegooid; ze moeten volgens de plaatselijke wetgeving naar een erkende verwerkingsinstallatie of naar een aangewezen inzamelpunt voor recycling worden gebracht. De gescheiden inzameling en recycling van afgedankte elektronische apparatuur bij verwijdering helpt natuurlijke hulpbronnen te sparen en zorgt ervoor dat het product wordt gerecycled op een manier die de menselijke gezondheid en het milieu beschermt.



FCC-conformiteitsverklaring

Opmerking: Deze apparatuur is getest en voldoet aan de grenswaarden voor een digitaal apparaat van klasse B, overeenkomstig deel 15 van de FCC-regels. Deze grenswaarden zijn bedoeld om een redelijke bescherming te bieden tegen schadelijke interferentie in een woonomgeving. Deze apparatuur genereert en gebruikt radiofrequente energie en kan deze uitstralen; als de apparatuur niet volgens de instructies wordt geïnstalleerd en gebruikt, kan zij schadelijke interferentie met radiocommunicatie veroorzaken. Er is echter geen garantie dat er bij een bepaalde installatie geen interferentie zal optreden. Als deze apparatuur schadelijke interferentie met radio- of televisieontvangst veroorzaakt, wat kan worden vastgesteld door de apparatuur uit en weer in te schakelen, wordt de gebruiker aangeraden te proberen de interferentie te verhelpen met een of meer van de volgende maatregelen:

- Richt de ontvangstantenne anders of verplaats deze.
- Vergroot de afstand tussen de apparatuur en de ontvanger.
- Sluit de apparatuur aan op een stopcontact van een andere groep dan die waarop de ontvanger is aangesloten.
- Raadpleeg de dealer of een ervaren radio-/tv-technicus voor hulp.

Dit apparaat voldoet aan deel 15 van de FCC-regels. Voor het gebruik gelden de volgende twee voorwaarden: (1) dit apparaat mag geen schadelijke interferentie veroorzaken, en (2) dit apparaat moet alle ontvangen interferentie accepteren, inclusief interferentie die een ongewenste werking kan veroorzaken.

Let op: Wijzigingen of aanpassingen die niet uitdrukkelijk zijn goedgekeurd door de partij die verantwoordelijk is voor de naleving, kunnen het recht van de gebruiker om de

apparatuur te bedienen ongeldig maken.

Conformiteitsverklaring van de leverancier (47 CFR § 2.1077)

Product: PlateMate

Fabrikant: CC Athletics, Grønløkkevej 6H, Odense, Denmark

Verantwoordelijke partij (contactpersoon in de VS): Testing Partners LLC, 18200 SR 306, Chagrin Falls, OH 44023, info@testingpartners.com

PlateMate voldoet aan de toepasselijke eisen van deel 15 van de FCC-regels.

12. Contact & ondersteuning

CC Athletics ApS

Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

- Algemene informatie: info@ccathletics.dk
- Ondersteuning: support@ccathletics.dk
- Website: ccathletics.com
- Video's om aan de slag te gaan: ccathletics.com/getting-started

Wij wensen u nauwkeurige resultaten en veel succes met het testen.

Het CC Athletics-team