

Kasutusjuhend

PlateMate, GroinMate ja CableMate

Redaktsioon 6 · Viimati muudetud: 12. oktoober 2026

Tootja: CC Athletics ApS, Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

Sisukord

1. Sissejuhatus
2. Meist
3. Oluline ohutusteave
4. Hoiatused ja ettevaatusabinõud
5. Üldised kasutustingimused
6. Kalibreerimine
7. Toodete ülevaade
 - 7.1 PlateMate
 - 7.2 GroinMate
 - 7.3 CableMate
8. Alustamine
9. Tõrkeotsing
10. Õigusteave ja garantii
11. Nõuetele vastavus
12. Kontakt ja tugi

See juhend käsitleb CC Athleticsi tooteid. Kogu siin sisalduv teave kuulub CC Athleticsile ja on mõeldud üksnes CC Athleticsi seadmete ja tarkvara kasutamiseks. Pange tähele, et seda kasutusjuhendit võidakse uuendada. Uusima versiooni leiate aadressilt ccathletics.com/manual.

1. Sissejuhatus

Täname, et ostsite ettevõtte CC Athletics toote. Meie tehnoloogia on loodud selleks, et aidata füsioterapeutidel, spordimeeskondadel ja sportliku soorituse spetsialistidel koguda täpseid ja korratavaid andmeid kiiresti ja tõhusalt. Selles kasutusjuhendis on algsed juhised ühendatud meie uusimate tootesarjade ajakohastatud tehniliste andmete, vastavusteabe ja kasutusjuhistega.

Miimumnõuded: arvuti, mille operatsioonisüsteem on macOS või Windows.

2. Meist

CC Athletics on Taani ettevõtte, mis arendab sportlaste jälgimiseks jõuplaate ja isomeetrilisi seadmeid.

3. Oluline ohutusteave

⚠ Allesjäävad ohud

Isegi sihtotstarbelisel kasutamisel ei ole mõnda ohtu võimalik täielikult kõrvaldada. Neid nimetatakse allesjäävateks ohtudeks.

Allesjäävate ohtude näited:

- Ümberkukkumine: ebatasasele pinnale paigutatud plaadid võivad ümber minna, mis võib põhjustada vigastusi.
- Libisemine: kui kasutajal on libedad jalanõud või riided või kui ta on paljajalu, võib ta testimise ajal libiseda, mis võib põhjustada kukkumise ja vigastusi. Ka tooted võivad libiseda, kui need ei ole paigutatud libisemiskindlale pinnale.
- Konstruktsiooni terviklikkus: toodete mahapillamine või liigse jõu rakendamine võib kahjustada sisemisi komponente, mis võib põhjustada seadme rikke või vigastusi.
- Nahakahjustused: otsene kokkupuude metallservadega või järsud liigutused testimise ajal võivad põhjustada marrastusi või muid vigastusi.

⚠ Ärge kasutage järgmistel tingimustel:

- Raske osteoporoosiga patsiendid
- Luumurdudega patsiendid
- Ärge kasutage libedate põrandate läheduses
- Ärge kasutage vihma ajal õues
- Ärge kasutage, kui toodet on muudetud
- Mitte kasutada muul kui ettenähtud otstarbel

Oluline lahtiütlus: ei ole meditsiiniseade

Ettevõtte CC Athletics tooted ei ole meditsiiniseadmed. Need on ette nähtud üksnes sooritusvõime jälgimiseks, jõu testimiseks ja spordiga seotud hindamiseks. Need tooted ei ole mõeldud ühegi haiguse ega tervises seisundi diagnoosimiseks, ravimiseks, väljaravimiseks ega ennetamiseks. Enne nende toodete kasutamist mis tahes kliinilises või taastusravi keskkonnas konsulteerige alati kvalifitseeritud tervishoiutöötajaga.

4. Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Olulised käsitlemisjuhised:

- Kasutage ainult tasasel ja stabiilsel pinnal.
- Seda seadet peaksid kasutama ainult koolitatud spetsialistid, kes mõistavad selle kasutusviisi ja piiranguid.
- Füüsiliste või kognitiivsete häiretega kasutajad ei tohiks tooteid kasutada, välja arvatud koolitatud spetsialisti järelevalve all.
- Teadaolevalt ei sisalda need seadmed ohtlikke materjale. Nõuetekohase kõrvaldamise juhiste saamiseks pöörduge kohaliku jäätmekäitlusasutuse poole. Võimaluse korral tuleks seadmed ringlusse võtta. Ärge kõrvaldage seadmeid põletamise teel.
- Seadmed ei ole veekindlad.
- Mõõteseadmed on tundlikud instrumendid. Vältige nende mahapillamist, nende pihta löömist ja nende mis tahes põrutustele allutamist. Käsitsege ettevaatlikult. Mahakukkumine või äkilised põrutused võivad tekitada vajaduse taaskalibreerimise järele.
- Seadmed ja nende tarvikud tarnitakse mittesteriilsena ning neid ei saa steriliseerida autoklaavis ega muude steriliseerimismeetoditega. Ärge proovige neid autoklaavida.
- Vältige äärmuslikke temperatuure või kõrget õhuniiskust.
- Kasutage ainult sertifitseeritud kaableid ja toiteallikaid.
- Seadme lahtivõtmine või selle muutmine volitamata tarvikutega võib muuta kehtetuks mis tahes garantii.
- Ärge liigutage seadmeid testimise ajal.
- Paigaldage ja kasutage ettevõtte CC Athletics seadmeid vastavalt käesolevas kasutusjuhendis esitatud juhistele.

5. Üldised kasutustingimused

- Kasutamiseks ainult siseruumides või kuivades välitingimustes. CC Athletics seadmeid võib kasutada nii siseruumides kui ka väljas, kuid ainult kuivades tingimustes ning loodis ja kindlal alusel. Veenduge, et teie ümber oleks seadmete kasutamise ajal piisavalt ruumi.
- Seadme loodimiseks reguleerige reguleeritavate tugijalgade kõrgust. Kui seade asetseb kaldus pinnal, võivad tulemused olla vigased ja halvimal juhul võib see põhjustada vigastusi.
- Temperatuur: -10 °C kuni 40 °C (hoiustamine, pakendamine ja transport), 0 °C kuni 50 °C (kasutamine).
- Õhuniiskus: 30% kuni 75%.
- Hoiustamine: hoidke tooteid, kui neid ei kasutata, kuivas ja tolmuvas kohas.
- Hooldus: tooted ei vaja plaanilist hooldust ega teenindust.

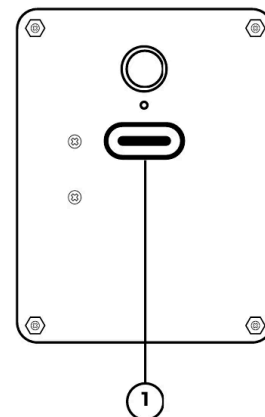
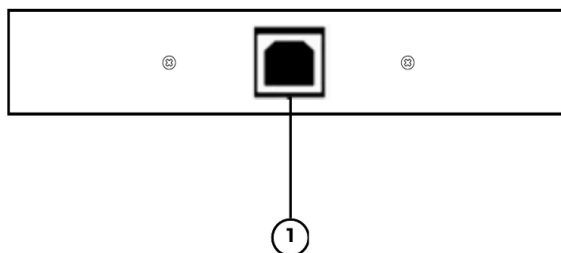
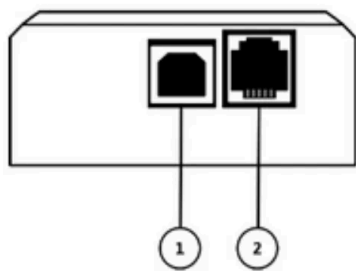
6. Kalibreerimine

Kõik seadmed on tehases kalibreeritud. Probleemide korral võtke meiega ühendust: support@ccathletics.dk

7. Toodete ülevaade

Omadus	PlateMate	GroinMate	CableMate
Otstarve	Hüpete ja isomeetriline testimine	Kubeme isomeetrilise aduktsiooni/abduktsiooni testimine	Isomeetriline testimine
Mõõtmed	50 × 35 × 8 cm	60 × 40 × 16 cm	Kompaktne
Kaal	9,8 kg plaadi kohta	5,4 kg	0,7 kg
Maksimaalne koormus	4000 kg plaadi kohta (1000 kg koormusanduri kohta)	200 kg	200 kg
Täpsus	±0,15 N	±0,1 N	±0,15 N
Diskreetimissagedus	960 Hz	960 Hz	~1000 Hz
Kasutusala	CMJ, SJ, DJ, pogo-hüpped, tasakaal ja isomeetrilised testid	Isomeetriline testimine	Isomeetriline testimine
Testinäitajad	ccathletics.com/what-we-measure		
Toide	USB-toide	USB-toide	Laetav aku (USB-C)
Tööaeg	Toide alati USB kaudu	Toide alati USB kaudu	~8 h ühe laadimisega
Tarkvara	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)

Omadus	PlateMate	GroinMate	CableMate
Sisendpinge	5 V	5 V	5 V
Voolutugevus	~400 mA	~140 mA	~500 mA
Ühenduse tüüp 1	USB-B	USB-B	USB-C
Ühenduse tüüp 2	RJ11		
Temperatuurivahemik	0–50 °C	0–50 °C	0–50 °C



Ühendused vasakult paremale: PlateMate, GroinMate, CableMate.

7.1 PlateMate

PlateMate on liikumiste hindamiseks mõeldud kahe jõuplaadiga süsteem. See võimaldab kasutajatel teha objektiivseid mõõtmisi.

See toode on mõeldud kasutamiseks koolitatud spetsialistidele, sealhulgas füsioterapeutidele, sporditreeneritele ja tervishoiutöötajatele. Koolitamata isikud ega kognitiivse puudega isikud ei tohiks seda ilma järelevalveta kasutada.

Sobib 8-aastastele ja vanematele kasutajatele. Alla 18-aastased kasutajad peavad alati olema koolitatud spetsialisti järelevalve all. Kõik kasutajad peavad suutma juhiseid mõista ja järgida. Ei ole soovitatav isikutele, kellel puuduvad vajalikud füüsilised võimed.

Iga plaat on varustatud 4 elektroonilise koormusanduriga, mille väljundit saab meie ForceMate'i tarkvara abil arvutisse salvestada.

Kasutamine: plaatidelt saadavate andmete salvestamiseks ja visualiseerimiseks laadige meie veebisaidilt alla ForceMate'i tarkvara. Veebisaidilt leiate ka videoõpetusi ja juhendeid. Plaatide kasutamiseks kaksikrežiimis ühendage need omavahel ühenduskaabliga. Pange tähele, et ühe- ja kaheplaadirežiimi vahel lülitumisel tuleb USB-kaabel uuesti sisestada, et plaadid lähtestuksid ja tuvastaksid, kas teine plaat on ühendatud.

Pakendi sisu:

- 2× Jõuplaad
- 1× USB-B–USB-C-kaabel
- 1× Plaatide ühenduskaabel

7.2 GroinMate

GroinMate on testseade aduktsiooni- ja abduktsioonijõu testimiseks. See võimaldab kasutajatel teha objektiivseid mõõtmisi.

See toode on mõeldud kasutamiseks koolitatud spetsialistidele, sealhulgas füsioterapeutidele, sporditreeneritele ja tervishoiutöötajatele. Koolitamata isikud ega kognitiivse puudega isikud ei tohiks seda ilma järelevalveta kasutada.

Sobib 8-aastastele ja vanematele kasutajatele. Alla 18-aastased kasutajad peavad alati olema koolitatud spetsialisti järelevalve all. Kõik kasutajad peavad suutma juhiseid mõista ja järgida. Ei ole soovitatav isikutele, kellel puuduvad vajalikud füüsilised võimed.

Kasutamine: GroinMate'ilt saadavate andmete salvestamiseks ja visualiseerimiseks laadige meie veebisaidilt alla ForceMate'i tarkvara. Ühendage GroinMate arvutiga ja alustage testimist.

Pakendi sisu:

- 1× GroinMate
- 1× USB-B–USB-C-kaabel

7.3 CableMate

CableMate on mitmekülgne seade, millega saab mõõta paljude erinevate lihasrühmade tekitatavat jõudu. See võimaldab kasutajatel teha objektiivseid mõõtmisi.

See toode on mõeldud kasutamiseks koolitatud spetsialistidele, sealhulgas füsioterapeutidele, sporditreeneritele ja tervishoiutöötajatele. Koolitamata isikud ega kognitiivse puudega isikud ei tohiks seda ilma järelevalveta kasutada.

Sobib 8-aastastele ja vanematele kasutajatele. Alla 18-aastased kasutajad peavad alati olema koolitatud spetsialisti järelevalve all. Kõik kasutajad peavad suutma juhiseid mõista ja järgida. Ei ole soovitatav isikutele, kellel puuduvad vajalikud füüsilised võimed.

Kasutamine: CableMate'ilt saadavate andmete salvestamiseks ja visualiseerimiseks laadige meie veebisaidilt alla ForceMate'i tarkvara. Ühendage CableMate juhtmevabalt arvutiga ja alustage testimist.

Pakendi sisu:

- 1× CableMate
- 1× USB-C-kaabel
- 1× Transpordikohver
- 2× Karabiin
- 1× 1 m rihm tõmbetestimiseks
- 1× 2 m rihm tõmbetestimiseks

CableMate'i aku ohutus ja eeskirjad

Aku tehnilised andmed

CableMate sisaldab liitiumpolümeerakut (LiPo):

- Mudel: 503450
- Pinge: 3,7 V
- Mahutavus: 1000 mAh

⚠ Aku ohutushoiatused

- Tulekahju-/plahvatusoht: ärge torgake, purustage ega võtke akut lahti ning ärge jätke seda üle 60 °C (140 °F) temperatuuri kätte.
- Laadimine: kasutage ainult kaasasolevat USB-C-kaablit ja heakskiidetud laadimisadaptereid.
- Veekahjustus: hoidke akupesa kuivana. Kokkupuude vedelikuga võib põhjustada tulekahju või plahvatuse.
- Füüsiline kahjustus: kui seade on maha kukkunud või kahjustada saanud, lõpetage selle kasutamine ja võtke ühendust ettevõttega CC Athletics.
- Paisumine: kui aku tundub paisunud või seadme korpus on punnis, lõpetage kasutamine kohe.
- Kuumenemine: kui seade läheb laadimise või kasutamise ajal ebatavaliselt kuumaks, ühendage see kohe lahti.

Aku kõrvaldamine ja ringlussevõtt

- Ärge visake akut olmejäätmete hulka.
- Viige aku volitatud akude ringlussevõtukeskusesse või liitiumakusid vastu võtvasse elektroonikakauplusse.
- ELis peab kõrvaldamine vastama WEEE direktiivile 2012/19/EL.
- Nõuetekohaste kõrvaldamiskohtade teadasaamiseks võtke ühendust kohaliku jäätmekäitlusasutusega.
- Lühiste vältimiseks katke enne kõrvaldamist aku klemmid teibiga.

8. Alustamine

Järgige kiirjuhendeid aadressil ccathletics.com/getting-started.

Enne jõuplaatide kasutamist:

- Veenduge, et seade on paigutatud stabiilsele ja horisontaalsele pinnale.
- Veenduge, et reguleeritavad tugijalad on seatud nii, et jõuplaadid on horisontaalasendis.
- Veenduge, et seadme ümbrus on vaba, et vältida õnnetusi.

Enne kõigi toodete kasutamist:

- Veenduge, et seadme ümbrus on vaba, et vältida testimise ajal õnnetusi.

Igal seadmel on port (1) arvutiga ühendamiseks. PlateMate'il on ühenduspesa (2) teise plaadiga ühendamiseks ühenduskaabli abil. Arvutiga ühendatud seade kuvatakse tarkvaras alati vasakpoolse seadmena.

GroinMate ja PlateMate saavad toite ainult USB-kaabli kaudu. Pärast ühendamist käivituvad seadmed 10 sekundi jooksul. CableMate töötab akutoitel. Laadige seda sageli, et aku püsiks kauem heas seisukorras.

Enne jõuplaatidel hüppamist ja ka hüpete vahel on oluline seista paigal vähemalt 2–5 sekundit. Selle nõude eiramine võib põhjustada ebatäpseid andmeid.

⚠ Hoiatus: Sel ajal, kui seade ühendub, ärge koormake seadet, ärge astuge seadmele, ärge liigutage seadet ega rakendage seadmele jõudu.

9. Tõrkeotsing

Probleem	Lahendus
Seadet ei tuvastata	Taaskäivitage tarkvara ja kontrollige uuesti kaabliühendust.
Andmed on ebaühtlased või puuduvad	Veenduge, et pind on tasane ja et käivitamise ajal ei toimu liikumist. Kas teete isomeetrilist testimist? Reguleerige kindlasti ForceMate'is minimaalset läve. Õpetusvideod leiate meie YouTube'i kanalilt: youtube.com/@ccathletics
Seade ei lülitu sisse	Laadige seadet (CableMate) või kontrollige kaabliühendust (PlateMate ja GroinMate).
Tarkvaraprobleemid	Installige tarkvara uuesti või kontrollige süsteemi ühilduvust. Veenduge ka, et teil on alla laaditud uusim versioon.
Probleemid seadmega CableMate	Tehaseseadete taastamiseks hoidke nuppu 10 sekundit all.

Kui süsteemi kasutamisel tekib raskusi, külastage lisateabe saamiseks ettevõtte CC Athletics veebisaiti või võtke ühendust ettevõttega CC Athletics.

⚠ Hoiatus:

Tooteid tuleb kasutada vastavalt käesolevale kasutusjuhendile ja selles esitatud soovitustele. Selle nõude eiramine võib põhjustada kehavigastusi.

Kasutajad vastutavad oma treenimisviisi ja toodete kasutamise viisi eest. Ettevõtte CC Athletics propageeritavate liigutustega võivad kaasneda vigastusohud.

Külastage regulaarselt ettevõtte CC Athletics veebisaiti, et tutvuda saadaoleva teabega toote PlateMate vastunäidustuste, riskide või kõrvaltoimete kohta. CC Athletics ei anna ravisoovitusi ega paku mingit meditsiinilist diagnoosi.

Kui te praegu kasutate ravimeid, olete vigastatud või teie tervislik seisund on habras, konsulteerige enne ükskõik millise CC Athletics toote kasutamist kvalifitseeritud spetsialistiga.

CC Athletics ei garanteeri toote PlateMate kasutamisel mingit terapeutilist tulemust.

10. Õigusteave ja garantii

Garantii

CC Athletics toodetel on 2-aastane garantii ning võimalik on osta pikendatud garantii. Täielikud tingimused on esitatud meie müügitingimustes aadressil ccathletics.com/trading-conditions. Garantii ei mõjuta teie kui tarbija seadusest tulenevaid õigusi.

Garantiinõude esitamiseks võtke ühendust aadressil sales@ccathletics.dk ning lisage probleemi kirjeldus ja ostutõend.

Hoolduspõhimõtted

Te võtate teadmiseks, et iga kord, kui teie CC Athletics toodet hooldatakse, võib hooldus muuta teie seadeid või põhjustada andmete või mõne funktsiooni kadumise. Varundage oma andmeid (mis on salvestatud teie arvutisse või pilve) regulaarselt.

Impordi- ja eksporditeave

Päritoluriik

- PlateMate: valmistatud Taanis
- GroinMate: valmistatud Taanis
- CableMate: valmistatud Taanis

Tollideklaratsiooni teave

- Toote kirjeldus: „Jõumõõteseadmed spordisoorituse testimiseks“
- Lõppkasutus: spordisoorituse mõõteseadmed
- Ei ole ette nähtud meditsiiniliseks diagnoosimiseks ega raviks

11. Nõuetele vastavus

CE-märgis

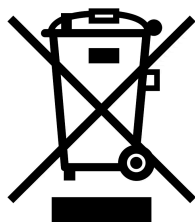
PlateMate'il on CE-märgis. See vastab EMC-direktiivile 2014/30/EL ja RoHS-direktiivile 2011/65/EL, mida on muudetud delegeeritud direktiiviga (EL) 2015/863.

RoHS-direktiiv 2011/65/EL

PlateMate vastab RoHS-direktiivile 2011/65/EL. See ei sisalda üle lubatud piirmäärade ohtlikke aineid, nagu plii (Pb), elavhõbe (Hg), kaadmium (Cd), kuuevalentne kroom (Cr6+), polübroomitud bifenüülid (PBB) või polübroomitud difenüüleetrid (PBDE). Kõigi komponentide vastavust on hinnatud ning ühtegi piiratud kasutusega ainet ei kasutata kontsentratsioonis, mis ületab direktiiviga kehtestatud piirväärtusi.

Elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmete (WEEE) põhimõtted

Selles jaotises antakse teavet selle kohta, kuidas Euroopa Liidu kasutajad kõrvaldavad elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmeid. Elektri- ja elektroonikaseadmete jäätmeid käsitlev Euroopa direktiiv 2012/19/EL nõuab elektri- ja elektroonikaseadmete nõuetekohast kõrvaldamist nende kasutuse lõppedes. Läbikriipsutatud ratastega prügikasti sümbol näitab, et neid tooteid ei tohi kõrvaldada koos muude jäätmetega; need tuleb vastavalt kohalikele õigusaktidele viia ringlussevõtuks heakskiidetud käitlusrajatisse või selleks ettenähtud kogumispunkti. Elektroonikaseadmete jäätmete liigiti kogumine ja ringlussevõtt kõrvaldamise ajal aitab säästa loodusvarasid ning tagab, et toode võetakse ringlusse inimeste tervist ja keskkonda kaitsval viisil.



FCC-nõuetele vastavuse avaldus

Märkus: Seda seadet on katsetatud ja leitud, et see vastab FCC eeskirjade 15. osa kohastele B-klassi digitaalseadme piirnormidele. Need piirnormid on ette nähtud tagama mõistliku kaitse kahjulike häirete eest elamutes paigaldamisel. See seade tekitab, kasutab ja võib kiirata raadiosageduslikku energiat ning kui seda ei paigaldata ega kasutata kooskõlas juhistega, võib see põhjustada raadiosidele kahjulikke häireid. Siiski ei ole mingit garantiid, et konkreetse paigalduse korral häireid ei teki. Kui see seade põhjustab raadio- või telesignaali vastuvõtule kahjulikke häireid, mida saab kindlaks teha seadet välja ja sisse lülitades, soovitatakse kasutajal püüda häireid kõrvaldada ühe või mitme järgmise meetme abil:

- Suunake vastuvõtuantenn ümber või paigutage see mujale.
- Suurendage seadme ja vastuvõtja vahelist kaugust.

- Ühendage seade pistikupessa, mis on teises vooluahelas kui see, millega vastuvõtja on ühendatud.
- Pöörduge abi saamiseks edasimüüja või kogenud raadio-/teletehniku poole.

See seade vastab FCC eeskirjade 15. osale. Seadme kasutamisel kehtivad järgmised kaks tingimust: (1) see seade ei tohi põhjustada kahjulikke häireid ja (2) see seade peab taluma kõiki vastuvõetud häireid, sealhulgas häireid, mis võivad põhjustada soovimatut toimimist.

Ettevaatust: Muudatused või modifikatsioonid, mida vastavuse eest vastutav osapool ei ole sõnaselgelt heaks kiitnud, võivad tühistada kasutaja õiguse seadet kasutada.

Tarnija vastavusdeklaratsioon (47 CFR § 2.1077)

Toode: PlateMate

Tootja: CC Athletics, Grønløkkevej 6H, Odense, Denmark

Vastutav osapool (kontakt USA-s): Testing Partners LLC, 18200 SR 306, Chagrin Falls, OH 44023, info@testingpartners.com

PlateMate vastab FCC eeskirjade 15. osa kohaldatavatele nõuetele.

12. Kontakt ja tugi

CC Athletics ApS

Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

- Üldteave: info@ccathletics.dk
- Tugi: support@ccathletics.dk
- Veebisait: ccathletics.com
- Kasutuselevõtu videod: ccathletics.com/getting-started

Soovime teile täpseid tulemusi ja edukat testimist.

CC Athleticsi meeskond