

Brugervejledning

PlateMate, GroinMate & CableMate

Revision 6 · Seneste revision: 12. oktober 2026

Producent: CC Athletics ApS, Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

Indhold

- 1. Introduktion
- 2. Om os
- 3. Vigtige sikkerhedsoplysninger
- 4. Advarsler og forholdsregler
- 5. Generelle driftsforhold
- 6. Kalibrering
- 7. Produktoversigter
 - 7.1 PlateMate
 - 7.2 GroinMate
 - 7.3 CableMate
- 8. Kom godt i gang
- 9. Fejlfinding
- 10. Juridiske oplysninger og garanti
- 11. Overensstemmelse
- 12. Kontakt og support

Denne brugervejledning gælder for produkter fra CC Athletics. Alle oplysninger heri tilhører CC Athletics og er udelukkende beregnet til betjening af udstyr og software fra CC Athletics. Bemærk, at denne brugervejledning kan blive opdateret. Den nyeste version findes på ccathletics.com/manual.

1. Introduktion

Tak, fordi du har købt et produkt fra CC Athletics. Vores teknologi er udviklet til at hjælpe fysioterapeuter, sportshold og fagfolk inden for præstationsudvikling med at indsamle nøjagtige og reproducerbare data hurtigt og effektivt. Denne brugervejledning samler den originale brugsanvisning med opdaterede specifikationer, oplysninger om overensstemmelse og brugervejledning til vores nyeste produktserier.

Minimumskrav: en computer med enten macOS eller Windows.

2. Om os

CC Athletics er en dansk virksomhed, der udvikler kraftplader og isometrisk udstyr til monitorering af atleter.

3. Vigtige sikkerhedsoplysninger

Restrisici

Selv ved tilsigtet brug kan visse farer ikke elimineres fuldstændigt. Disse kaldes restrisici.

Eksempler på restrisici:

- Væltning: Pladerne kan vælte, hvis de placeres på et ujævnt underlag, hvilket kan medføre personskade.
- Glidning: Hvis brugerne har glat fodtøj eller glat tøj på eller er barfodede, kan de glide under testningen og falde og komme til skade. Produkterne kan også glide, hvis de ikke placeres på et skridsikkert underlag.
- Strukturel integritet: Hvis produkterne tabes, eller der påføres for stor kraft, kan de indvendige komponenter blive beskadiget, hvilket kan føre til fejl på udstyret eller personskade.
- Hudskader: Direkte kontakt med metalkanter eller pludselige bevægelser under testningen kan forårsage hudafskrabninger eller andre skader.

⚠ Må ikke anvendes under følgende forhold:

- Patienter med svær osteoporose
- Patienter med knoglebrud
- Må ikke anvendes i nærheden af glatte gulve
- Må ikke anvendes udendørs i regnvejr
- Må ikke anvendes, hvis produktet er blevet modificeret
- Må ikke anvendes til andre formål end de angivne

Vigtig ansvarsfraskrivelse: Ikke medicinsk udstyr

Produkter fra CC Athletics er ikke medicinsk udstyr. De er udelukkende beregnet til præstationsmonitorering, styrketestning og idrætsrelaterede vurderinger. Disse produkter er ikke udviklet til at diagnosticere, behandle, helbrede eller forebygge nogen sygdom eller medicinsk tilstand. Rådfør dig altid med en kvalificeret sundhedsfaglig person, før du anvender disse produkter i nogen form for klinisk sammenhæng eller genoptræningssammenhæng.

4. Advarsler og forholdsregler

Vigtige anvisninger om håndtering:

- Må kun anvendes på plane, stabile underlag.
- Denne enhed bør kun betjenes af uddannede fagpersoner, som forstår dens anvendelse og begrænsninger.
- Brugere med fysiske eller kognitive funktionsnedsættelser bør ikke bruge produkterne, medmindre det sker under opsyn af en uddannet fagperson.
- Det er ikke kendt, at disse enheder indeholder farlige materialer. Kontakt dit lokale affaldsanlæg for anvisninger i korrekt bortskaffelse. Genanvendelse bør benyttes, hvor der er mulighed for det. Enhederne må ikke bortskaffes ved forbrænding.
- Enhederne er ikke vandtætte.
- Måleenhederne er følsomme instrumenter. Undgå at tabe dem, slå på dem eller udsætte dem for nogen form for stød. Håndteres med forsigtighed. Fald eller pludselige stød kan gøre genkalibrering nødvendig.
- Enhederne og deres tilbehør leveres usterile og kan ikke steriliseres i autoklave eller ved andre steriliseringsmetoder. Forsøg ikke at autoklavere dem.
- Undgå ekstreme temperaturer eller høj luftfugtighed.
- Brug kun certificerede kabler og strømkilder.
- Adskillelse af enheden eller ændring af den med uautoriseret tilbehør kan medføre, at enhver garanti bortfalder.
- Flyt ikke udstyret under testning.
- Installer og betjen CC Athletics-enheder i overensstemmelse med anvisningerne i denne brugervejledning.

5. Generelle driftsforhold

- Kun til indendørs brug eller udendørs brug under tørre forhold. CC Athletics-enheder kan bruges indendørs og udendørs, men kun under tørre forhold og på et plant og fast underlag. Sørg for at have rigelig plads omkring dig, når du bruger dem.
- Juster højden på de justerbare fødder, så enheden står i vater. Hvis enheden står på et underlag, der ikke er plant, kan det give forkerte resultater og i værste fald skader.
- Temperatur: -10 °C til 40 °C (opbevaring, emballering og transport), 0 °C til 50 °C (drift).
- Luftfugtighed: 30 % til 75 %.
- Opbevaring: Opbevar produkterne et tørt og støvfrit sted, når de ikke er i brug.
- Vedligeholdelse: Produkterne har ingen krav om planlagt vedligeholdelse eller service.

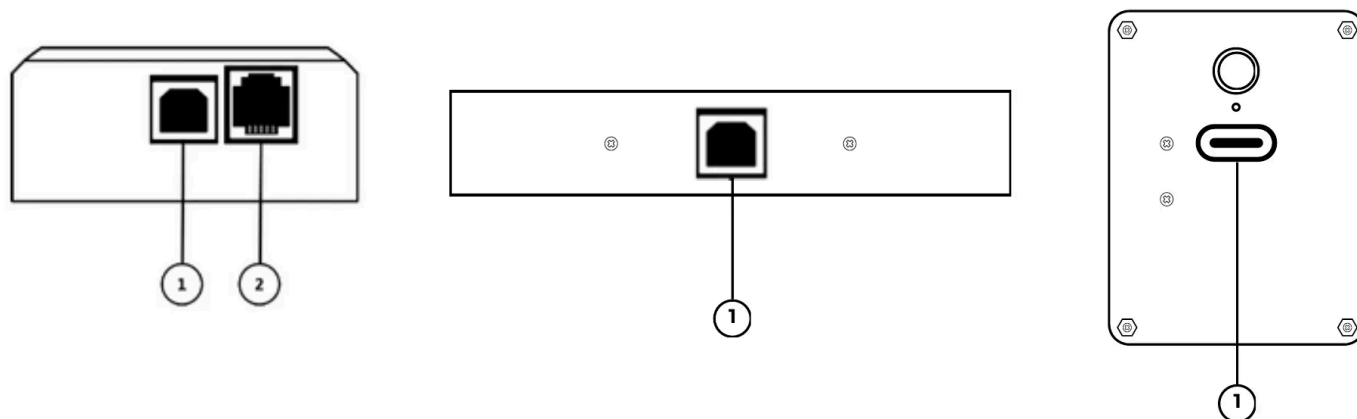
6. Kalibrering

Alle enheder er fabrikskalibrerede. Hvis du oplever problemer, bedes du kontakte os: support@ccathletics.dk

7. Produktoversigter

Egenskab	PlateMate	GroinMate	CableMate
Formål	Spring og isometrisk testning	Isometrisk testning af adduktion/abduktion i lysken	Isometrisk testning
Mål	50 × 35 × 8 cm	60 × 40 × 16 cm	Kompakt
Vægt	9,8 kg pr. plade	5,4 kg	0,7 kg
Maks. belastning	4.000 kg pr. plade (1.000 kg pr. vejecelle)	200 kg	200 kg
Nøjagtighed	±0,15 N	±0,1 N	±0,15 N
Samplingfrekvens	960 Hz	960 Hz	~1.000 Hz
Anvendelser	CMJ, SJ, DJ, pogo, balance og isometri	Isometrisk testning	Isometrisk testning
Testparametre	ccathletics.com/what-we-measure		
Strømforsyning	USB-forsynet	USB-forsynet	Genopladeligt batteri (USB-C)
Driftstid	Altid forsynet via USB	Altid forsynet via USB	~8 timer pr. opladning
Software	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)	ForceMate (Windows/macOS)

Egenskab	PlateMate	GroinMate	CableMate
Indgangsspænding	5 V	5 V	5 V
Strømstyrke	~400 mA	~140 mA	~500 mA
Tilslutningstype 1	USB-B	USB-B	USB-C
Tilslutningstype 2	RJ11		
Temperaturområde	0–50 °C	0–50 °C	0–50 °C



Tilslutninger fra venstre mod højre: PlateMate, GroinMate, CableMate.

7.1 PlateMate

PlateMate er et system med to kraftplader til vurdering af bevægelser. Det gør det muligt for brugerne at udføre objektive målinger.

Dette produkt er beregnet til brug af uddannede fagpersoner, herunder fysioterapeuter, sportstrænere og sundhedsfagligt personale. Det bør ikke bruges af ikke-uddannede personer eller personer med kognitive funktionsnedsættelser uden opsyn.

Egnet til brugere fra 8 år og opefter. Brugere under 18 år skal altid være under opsyn af en uddannet fagperson. Alle brugere skal kunne forstå og følge instruktioner. Anbefales ikke til personer, der ikke har de nødvendige fysiske forudsætninger.

Hver plade er udstyret med 4 elektroniske vejeceller, hvis output kan opsamles på din computer via vores ForceMate-software.

Anvendelse: Download vores ForceMate-software fra vores website for at opsamle og visualisere data fra pladerne. På websitet kan du også finde videovejledninger og guides. Pladerne kan bruges enkeltvis eller sammen. Tilslut forbindelseskablet mellem pladerne for at bruge dem i dobbelttilstand. Bemærk, at når du skifter mellem enkeltpladetilstand og dobbelttilstand, skal USB-kablet tages ud og sættes i igen for at nulstille pladerne, så de kan registrere, om en anden plade er tilsluttet.

Pakkens indhold:

- 2× Kraftplade
- 1× USB-B til USB-C-kabel
- 1× Forbindelseskabel til pladerne

7.2 GroinMate

GroinMate er et testapparat til testning af adduktions- og abduktionsstyrke. Det gør det muligt for brugerne at udføre objektive målinger.

Dette produkt er beregnet til brug af uddannede fagpersoner, herunder fysioterapeuter, sportstrænere og sundhedsfagligt personale. Det bør ikke bruges af ikke-uddannede personer eller personer med kognitive funktionsnedsættelser uden opsyn.

Egnet til brugere fra 8 år og opefter. Brugere under 18 år skal altid være under opsyn af en uddannet fagperson. Alle brugere skal kunne forstå og følge instruktioner. Anbefales ikke til personer, der ikke har de nødvendige fysiske forudsætninger.

Anvendelse: Download vores ForceMate-software fra vores website for at opsamle og visualisere data fra GroinMate. Tilslut GroinMate til computeren, og start testningen.

Pakkens indhold:

- 1× GroinMate
- 1× USB-B til USB-C-kabel

7.3 CableMate

CableMate er et alsidigt apparat, som gør det muligt at måle kraftudviklingen i mange forskellige muskelgrupper. Det gør det muligt for brugerne at udføre objektive målinger.

Dette produkt er beregnet til brug af uddannede fagpersoner, herunder fysioterapeuter, sportstrænere og sundhedsfagligt personale. Det bør ikke bruges af ikke-uddannede personer eller personer med kognitive funktionsnedsættelser uden opsyn.

Egnet til brugere fra 8 år og opefter. Brugere under 18 år skal altid være under opsyn af en uddannet fagperson. Alle brugere skal kunne forstå og følge instruktioner. Anbefales ikke til personer, der ikke har de nødvendige fysiske forudsætninger.

Anvendelse: Download vores ForceMate-software fra vores website for at opsamle og visualisere data fra CableMate. Tilslut CableMate trådløst til computeren, og start testningen.

Pakkens indhold:

- 1× CableMate
- 1× USB-C-kabel
- 1× Flightcase til transport
- 2× Karabinhager
- 1× 1 m strop til træktest
- 1× 2 m strop til træktest

Batterisikkerhed og regler for CableMate

Batterispecifikationer

CableMate indeholder en batteripakke med lithium-polymer-batteri (LiPo):

- Model: 503450
- Spænding: 3,7 V
- Kapacitet: 1.000 mAh

⚠ Sikkerhedsadvarsler for batteriet

- Brand-/eksplosionsfare: Batteriet må ikke punkteres, knuses, skilles ad eller udsættes for temperaturer over 60 °C (140 °F).
- Opladning: Brug kun det medfølgende USB-C-kabel og godkendte opladningsadapters.
- Vandskade: Hold batterirummet tørt. Kontakt med væske kan forårsage brand eller eksplosion.
- Fysisk skade: Hvis enheden tabes eller beskadiges, skal du ophøre med at bruge den og kontakte CC Athletics.
- Opsvulmning: Hvis batteriet ser opsvulmet ud, eller enhedens kabinet buler ud, skal du straks stoppe brugen.
- Varme: Hvis enheden bliver usædvanligt varm under opladning eller brug, skal du straks frakoble den.

Bortskaffelse og genanvendelse af batteriet

- Må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald.
- Aflever det på autoriserede genanvendelsessteder for batterier eller hos elektronikforhandlere, der modtager lithiumbatterier.
- I EU skal bortskaffelse ske i overensstemmelse med WEEE-direktiv 2012/19/EU.
- Kontakt din lokale affaldsmyndighed for at få oplyst, hvor batteriet kan bortskaffes korrekt.
- Sæt tape over batteriets poler før bortskaffelse for at forhindre kortslutning.

8. Kom godt i gang

Følg kvikstartvejledningerne på ccathletics.com/getting-started.

Før brug af kraftpladerne:

- Sørg for, at enheden er placeret på et stabilt og plant underlag.
- Sørg for, at de justerbare fødder er indstillet, så kraftpladerne står i vater.
- Sørg for, at området omkring enheden er frit, så ulykker undgås.

Før brug af alle produkter:

- Sørg for, at området omkring enheden er frit, så ulykker undgås under testning.

Hver enhed er forsynet med en port (1) til tilslutning til din computer. PlateMate har en tilslutningsport (2) til forbindelse med den anden plade via forbindelseskablet. Den enhed, der er tilsluttet computeren, vil altid være den venstre enhed i softwaren.

GroinMate og PlateMate forsynes udelukkende med strøm via USB-kablet. Når enhederne er tilsluttet, starter de op inden for 10 sekunder. CableMate er batteridrevet. Sørg for at oplade den ofte for at forlænge batteriets levetid.

Det er vigtigt at stå stille i mindst 2–5 sekunder, før der springes på kraftpladerne, og også mellem springene. Hvis dette ikke overholdes, kan det medføre unøjagtige data.

⚠ Advarsel: Mens enheden opretter forbindelse, må du ikke belaste enheden, ikke træde på enheden, ikke flytte enheden og ikke påføre enheden kraft.

9. Fejlfinding

Problem	Løsning
Enheden genkendes ikke	Genstart softwaren, og kontrollér kabelforbindelsen igen.
Uregelmæssige eller ingen data	Sørg for et plant underlag og ingen bevægelse under opstart. Udfører du isometrisk testning? Sørg for at justere minimumstærsklen i ForceMate. Se vejledninger på vores YouTube-kanal: youtube.com/@ccathletics
Tænder ikke	Genoplad enheden (CableMate), eller kontrollér kabelforbindelsen (PlateMate & GroinMate).
Softwareproblemer	Geninstaller, eller kontrollér systemkompatibiliteten. Sørg også for, at du har downloadet den nyeste version.
Problemer med CableMate	Hold knappen inde i 10 sekunder for at udføre en fabriksnulstilling.

Hvis der opstår vanskeligheder under brug af systemet, kan du besøge webstedet for CC Athletics for at få yderligere oplysninger eller kontakte CC Athletics.

⚠ Advarsel:

Produkterne skal anvendes i overensstemmelse med denne brugervejledning og dens anbefalinger. Hvis dette ikke overholdes, kan det medføre personskeade.

Brugerne er ansvarlige for den måde, de træner på, og den måde, de anvender produkterne på. Bevægelser, der promoveres af CC Athletics, kan være forbundet med risiko for skader.

Se jævnligt webstedet for CC Athletics for tilgængelige oplysninger om kontraindikationer, risici eller bivirkninger vedrørende PlateMate. CC Athletics tilbyder ikke behandlingsrådgivning eller nogen form for medicinsk diagnose.

Hvis du aktuelt tager medicin, er skadet eller er i en skrøbelig helbredstilstand, skal du rådføre dig med en kvalificeret fagperson, før du bruger noget produkt fra CC Athletics.

CC Athletics garanterer ikke noget terapeutisk resultat ved brug af PlateMate.

10. Juridiske oplysninger og garanti

Garanti

Produkter fra CC Athletics leveres med 2 års garanti, og der kan købes udvidet garanti. De fulde vilkår fremgår af vores handelsbetingelser på ccathletics.com/trading-conditions. Garantien berører ikke dine lovbestemte rettigheder som forbruger.

Ved garantikrav skal du kontakte sales@ccathletics.dk med en beskrivelse af problemet og købsbevis.

Servicepolitik

Du anerkender, at hver gang dit CC Athletics-produkt serviceres, kan servicen ændre dine indstillinger eller medføre tab af data eller af visse funktioner. Tag jævnligt backup af dine data (gemt på din computer eller i skyen).

Oplysninger om import/eksport

Oprindelsesland

- PlateMate: Fremstillet i Danmark
- GroinMate: Fremstillet i Danmark
- CableMate: Fremstillet i Danmark

Oplysninger til toldangivelse

- Produktbeskrivelse: »Kraftmålingsudstyr til test af sportspræstationer«
- Slutanvendelse: Udstyr til måling af sportspræstationer
- Ikke til medicinsk diagnosticering eller behandling

11. Overensstemmelse

CE-mærkning

PlateMate er CE-mærket. Produktet er i overensstemmelse med EMC-direktivet 2014/30/EU og RoHS-direktivet 2011/65/EU som ændret ved delegeret direktiv (EU) 2015/863.

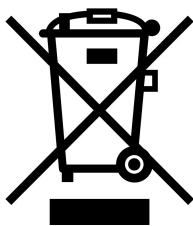
RoHS-direktivet 2011/65/EU

PlateMate overholder RoHS-direktivet 2011/65/EU. Produktet indeholder ikke farlige stoffer såsom bly (Pb), kviksølv (Hg), cadmium (Cd), hexavalent chrom (Cr6+), polybromerede biphenyler (PBB) eller polybromerede diphenylethere (PBDE) ud over de tilladte grænser. Alle komponenter er blevet vurderet med henblik på overensstemmelse, og der anvendes ingen begrænsede stoffer i koncentrationer, der overskrider de grænseværdier, som direktivet fastsætter.

Politik for affald af elektrisk og elektronisk udstyr (WEEE)

Dette afsnit indeholder oplysninger om brugeres bortskaffelse af affald af elektrisk og elektronisk udstyr i Den Europæiske Union. Det europæiske direktiv 2012/19/EU om WEEE kræver korrekt bortskaffelse af elektrisk og elektronisk udstyr, når det er udtjent. Symbolet med overkrydset affaldsspand på hjul angiver, at disse produkter ikke må bortskaffes sammen med andet affald; de skal afleveres på et godkendt behandlingsanlæg eller på et anvist indsamlingssted til genanvendelse i henhold til lokal lovgivning. Særsomt indsamling og genanvendelse af elektronikaffald ved bortskaffelse bidrager til at bevare

naturressourcerne og sikrer, at produktet genanvendes på en måde, der beskytter menneskers sundhed og miljøet.



FCC-overensstemmelseserklæring

Bemærk: Dette udstyr er testet og fundet i overensstemmelse med grænseværdierne for digitalt udstyr i klasse B i henhold til del 15 i FCC-reglerne. Disse grænseværdier er fastsat for at give en rimelig beskyttelse mod skadelig interferens i en installation i et boligområde. Dette udstyr genererer, anvender og kan udstråle radiofrekvensenergi og kan, hvis det ikke installeres og anvendes i overensstemmelse med anvisningerne, forårsage skadelig interferens med radiokommunikation. Der er dog ingen garanti for, at der ikke opstår interferens i en bestemt installation. Hvis dette udstyr forårsager skadelig interferens med radio- eller tv-modtagelse, hvilket kan fastslås ved at slukke og tænde for udstyret, opfordres brugeren til at forsøge at afhjælpe interferensen ved hjælp af en eller flere af følgende foranstaltninger:

- Drej eller flyt modtagerantennen.
- Øg afstanden mellem udstyret og modtageren.
- Tilslut udstyret til en stikkontakt på et andet kredsløb end det, som modtageren er tilsluttet.
- Kontakt forhandleren eller en erfaren radio-/tv-tekniker for at få hjælp.

Denne enhed overholder del 15 i FCC-reglerne. Drift er underlagt følgende to betingelser: (1) denne enhed må ikke forårsage skadelig interferens, og (2) denne enhed skal kunne tåle enhver modtaget interferens, herunder interferens, der kan forårsage uønsket drift.

Forsigtig: Ændringer eller modifikationer, der ikke udtrykkeligt er godkendt af den part, der er ansvarlig for overensstemmelsen, kan medføre, at brugerens ret til at betjene udstyret bortfalder.

Leverandørens overensstemmelseserklæring (47 CFR § 2.1077)

Produkt: PlateMate

Producent: CC Athletics, Grønløkkevej 6H, Odense, Denmark

Ansvarlig part (kontakt i USA): Testing Partners LLC, 18200 SR 306, Chagrin Falls, OH 44023,
info@testingpartners.com

PlateMate overholder de gældende krav i del 15 i FCC-reglerne.

12. Kontakt og support

CC Athletics ApS

Groenloekkevej 6H, 5000 Odense C, Denmark

- Generelle oplysninger: info@ccathletics.dk
- Support: support@ccathletics.dk
- Websted: ccathletics.com
- Videoer om at komme i gang: ccathletics.com/getting-started

Vi ønsker dig præcise resultater og vellykket testning.

CC Athletics-teamet